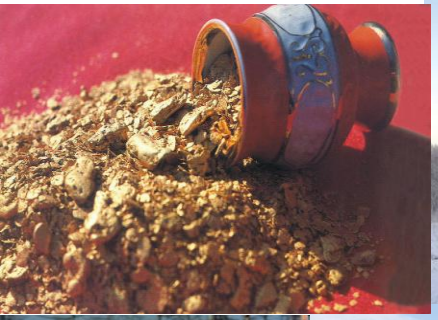
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ГБУ РС(Я) «Якутский Республиканский наркологический диспансер»

Реабилитационные программы наркологической службы Республики Саха (Якутия)

к.м.н., главный врач
Реабилитационного наркологического центра
Государственного бюджетного учреждения
Республики Саха (Якутия)
«Якутский республиканский наркологический диспансер»
Наумова Анна Алексеевна

Республика Саха (Якутия)



Республика Саха (Якутия)

Климат резко континентальный, максимальная амплитуда средних температур самого холодного месяца — января и самого тёплого — июля составляет 70—75 °С.

Самый большой запас пресной воды в мире - 700 тысяч рек и речек и свыше 800 тысяч озер. В Якутию входит 3 часовых пояса.

Муниципальных образований 445, в т.ч. 34 района, 2 городских округа, 48 поселковых и 361 сельских поселений.

Учреждений здравоохранения 580. Из них муниципальных учреждений – 559, республиканских – 21.

Работников здравоохранения: более 23 тысяч, из них врачей более 6 тысяч, среднего медицинского персонала около 12 тысяч.

Транспортная схема

- 16% населения проживает в зоне круглогодичного транспортного сообщения
- 7,6 % населенных пунктов связаны с районными центрами дорожной сетью
- 25 районов из 33 не имеют надежной транспортной связи с центром республики и близлежайшими районами

Из 14 арктических и северных районов наркологической помощью охвачены 9 районов, т.е. 64%

- **Сан. авиация**
- **Федеральные автодороги**
- **Территориальные автодороги**
- **Автозимники**

Реабилитационная наркологическая помощь в Республике Саха (Якутия)

Структура
Реабилитационного наркологического центра

Реабилитационный наркологический центр
поселок Кангалассы
ГО «город Якутск»

Реабилитационный центр семейного типа
село Маар
Нюрбинского района

Реабилитационное общежитие «Дом на полпути»
село Туора-Куель,
Таттинского района

Финансирование Реабилитационного наркологического центра

Источник финансирования утвержден Указом Президента Республики Саха (Якутия) от 12.10.2012 года №982 в государственной программе «Развитие здравоохранения Республики Саха (Якутия) на 2012-2017 годы, в рамках программы государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи населению Республики Саха (Якутия) с финансовым обеспечением. В рамках программы предусмотрены содержание (в том числе ФОТ работников) реабилитационных филиалов на 65 коек. В рамках государственной программы "Комплексные меры по реализации государственной антинаркотической политики в Республике Саха (Якутия) на 2012-2017 годы», включены мероприятия по реабилитации и постреабилитации лиц, зависимых от ПАВ - освоение профессий реабилитантами (парикмахер, портной, обувщик, столяр, повар, кондитер), приобретение основных средств, оснащение реабилитационных филиалов, центров для организации постреабилитации зависимых лиц от ПАВ. Также в 2015 году предусмотрено приобретение зданий общежития для реабилитантов и производственная мастерская и мероприятие на подготовку консультантов по химической зависимости, волонтеров и равных консультантов из числа реабилитированных пациентов для работы в наркологической службе республики.

Финансовые вложения на реабилитацию наркологических больных из государственного бюджета Республики Саха (Якутия)

(в тыс. рублях)

сроки реализации	Итого на реабилитацию по РС (Я)	Государственная программа "Комплексные меры по реализации государственной антинаркотической политики в Республике Саха (Якутия) на 2012-2017 годы»	«Государственная программа «Развитие здравоохранения Республики Саха (Якутия) на 2012-2017 годы
итого	203993,9	20593,9	183400
2012	26460	150	26310
2013	29358,9	158,9	29200
2014	35180	3290	31890
2015	40795	8795	32000
2016	36100	4100	32000
2017	36100	4100	32000

Реабилитационный наркологический центр Республики Саха (Якутия)

С учетом наркологической ситуации в республике 25 октября 2004 года вышло Постановление Правительства Республики Саха (Якутия) №505 «Об открытии отделения медико-социальной реабилитации женщин с алкогольной зависимостью в структуре Государственного учреждения «Якутский республиканский наркологический диспансер».

Приказом Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия) от 6 июля 2005 года №07-8/1-351 было создано отделение медико-социальной реабилитации на 30 круглосуточных коек (*далее ОМСР*).

С учетом организационных работ свою работу отделение, как экспериментальная база для внедрения комплексной программы медико-социальной реабилитации, начало с августа 2006 года и сотрудники республиканского наркологического диспансера начали разработку реабилитационных программ для лиц с зависимостью от психоактивных веществ (*далее ПАВ*).

Приказом Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия) от 22 января 2014 года №01-07/86 отделение преобразовано в **Реабилитационный наркологический центр** ГБУ РС (Я) «Якутский республиканский наркологический диспансер».

Филиалы
Реабилитационного наркологического центра
Республики Саха (Якутия)

Согласно приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 апреля 2010 года №225ан «Об утверждении порядка оказания наркологической помощи населению РФ», Распоряжения Правительства Республики Саха (Якутия) от 22 ноября 2011 года №1233-р «О создании филиалов ГУ «ЯРНД» с 11 января 2012 года открыты 2 филиала:

Реабилитационный центр семейного типа в МО «Тюмюкский наслег» (с. Маар) МР «Нюрбинский район» на 20 коек;

Реабилитационное общежитие «Дом на полпути» в МО «Жулейский наслег» (с.Туора – Куель) МР «Таттинский район» на 15 коек.

Штатное расписание
Реабилитационного наркологического центра
Республики Саха (Якутия)

Всего 43,25 единиц, в том числе:

руководитель - 1,

руководители структурных подразделений - 3 единиц,

врачи - 3,25 единиц,

средний медперсонал - 6,5 единиц,

специалисты с высшим образованием - 7 единиц,

социальные работники - 12,5 единиц,

специалисты - 3 единиц,

рабочий - 6 единиц,

младший медицинский персонал - 1 единиц.

Материально-техническая база Реабилитационного наркологического центра Республики Саха (Якутия)

Бывшее здание профилактория «Уголек»

Бывшая контора совхоза «Мархинсхий»

Бывшее здание Реабилитационного центра для инвалидов

РНЦ

РЦ СТ

РО ДНП

Цели и задачи

-охрана физического и психологического здоровья людей зависимых от ПАВ;

- формирование устойчивой мотивации на прекращение злоупотребления алкоголя и сохранения трезвости;

- достижение сознательной стойкой ремиссии;

-дальнейшая социальная адаптация в социуме;

-формирование собственной ответственности за свою жизнь и за жизнь родных и близких;

- содействие и помощь в возвращении пациентов в родную семью.

Реабилитационные программы Республики Саха (Якутия)

С августа 2006 года сотрудники республиканского наркологического диспансера начали разработку реабилитационных программ для лиц с зависимостью от психоактивных веществ (*далее ПАВ*).

В августе 2008 года внедрена комплексная программа медико-социальной реабилитации больных зависимых от ПАВ, адаптированная к условиям и возможностям ОМСР со сроками пребывания от 3-х до 6-ти месяцев.

Основание программы: положения, разработанные НИИ наркологии МЗ РФ «Концепция реабилитации лиц, страдающих наркологическими заболеваниями, в учреждениях здравоохранения» и предложенния НИИ наркологии «Стандарты (модели протоколов) реабилитации наркологических больных (алкоголизм, наркомании, токсикомании)».

Формы и этапы реабилитационных программ Реабилитационного наркологического центра Республики Саха (Якутия)

Первый этап

Мотивация лиц, зависимых от ПАВ, прошедших предреабилитационную подготовку в амбулаторных и стационарных условиях для участия в пролонгированных реабилитационных программах. Все технологии мотивационного интервью проводятся в РНЦ и филиалах, в интерактивном режиме, продолжительность от 2 до 4 недель

Второй этап

Реабилитационный – формирование навыков межличностного общения без употребления психоактивных веществ и ответственного поведения, социального роста, уважения к труду и учебе, восстановление межперсональных отношений с членами семьи и другими значимыми людьми. Пациенты участвуют в работе психотерапевтических групп, вовлекаются в трудовые, спортивные и досуговые программы, в работе предлагаемых группах само- и взаимопомощи анонимных наркоманов и алкоголиков (далее АН, АА).

Практикуется обмен пациентами между структурными подразделениями РНЦ и сообществами АН и АА.

Третий этап

Восстановление социального статуса реабилитантов с профилактикой срывов и рецидивов. Ключевой момент реабилитационной программы - занятия в группах само- и взаимопомощи АН и АА с привлечением родственников реабилитантов в психокоррекционные группы по преодолению созависимости.

Компоненты реабилитационных программ Реабилитационного наркологического центра Республики Саха (Якутия)

Медицинский компонент

Лечебная физкультура, медикаментозное лечение препаратами с целью восстановления утраченных функций деятельности центральной нервной системы, гепатопротекторами, общеукрепляющие. По показаниям: физиотерапия, ТрансАир. Индивидуально: профилактическое противоалкогольное лечение, корректоры поведения.

Основным инструментом воздействия, является индивидуальная и групповая психотерапия

Когнитивно-поведенческая терапия - *психотерапевтический подход, в основе которого лежит теория социального обучения навыкам.*

Психологические тренинги – *создание условий для получения необходимых знаний и умений по противодействию злоупотреблению алкоголя.*

Ролевые игры – *закрепление полученных знаний путем обучения через собственный опыт*

Психодрама – *групповые ролевые игры с применением когнитивно-поведенческой терапии.*

Мастерская творчества – *возможность пациента отразить по выбору тему и обсудить его: сказкотерапия, куклотерапия, психоарттерапия, живописное и рукодельное творчество*

Телесноориентированная психотерапия - *направление психотерапии, через процедуры телесного контакта.*

Трудовой компонент

Обучение трудовым навыкам

Обучение новым трудовым профессиям с получением диплома

Помощь в трудоустройстве

Оснащение для трудотерапии

Трудотерапия

Трудотерапия

Социальный компонент

Тренинг социальных навыков

Участие в общественных мероприятиях

Восстановление паспорта, трудового стажа, пенсий и т.д.

Семейная реабилитация

Терапевтические сообщества (ТС)

Созданы два терапевтических сообщества (ТС) в Усть-Алданском и Жиганском районах при содействии ОМСР ГБУ РС(Я) ЯРНД с участием равных консультантов.
ТС«Забота-Арчы» - руководитель Н.Н. Яковлев,
За весь период реабилитировано 150 человек, 70% из них находятся в ремиссии, ресоциализированы.
ТС «Сырдыкка - Аартык» создано 2012 г., - руководитель Д.А. Ильинова. За период с 2012-13 гг., реабилитировано и ресоциализировано 15 человек.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СООБЩЕСТВА

Усть-Алданский район,
НКО «Бэс-Чагда»,
руководитель-равный
консультант Яковлев Н.Н.

Среднеколымский район,
с. Кыстатыам,
рукоИванова М.Г.

Жиганский район,
«Сырдыкка-Аартык»,
руков Ильинова Д.А.

Компонент духовного восстановления

Базовая программа духовного развития пациента – 12 шаговая программа, где пациент осознанно освобождается от ущербов и помех. Шаг за шагом идет преображение пациента в комплексе со всеми методами и технологиями. Возвращение к истокам соблюдения национальных духовных традиций. Якутской Православной церковью открыты «Домовый храм», где проводятся обряды крещения, исповедания, причащения и регулярно проводится служба .

Творческий компонент

Компонент обучающих программ для подготовки равных консультантов и социальных работников, с выдачей сертификатов

Ассоциация «Врачи мира»
44-часовая учебная программа
«Противодействия алкоголю»

88-часовая программа для консультантов
Московский научно-практический
центр наркологии

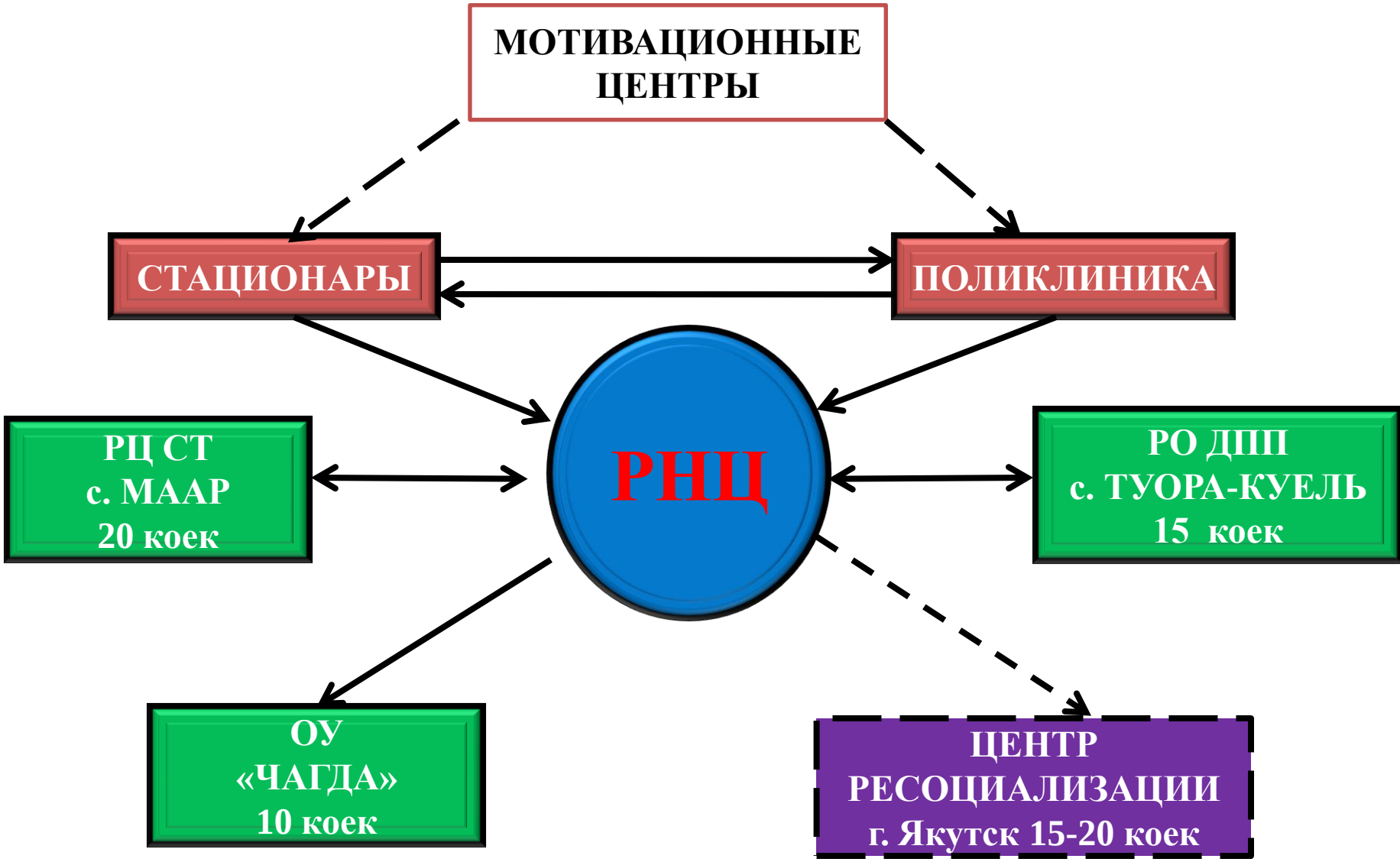
Выездной цикл для равных
консультантов 28ч Томск-
Казань-Москва

Цикл «Организация работы консультантов
в медико-социальной реабилитационной программе»
Санкт-Петербургский центр реабилитации 72 ч

Распорядок дня

Время	Мероприятия	Описание
07.30		
7.45-8.15	**Энергетическая зарядка**	
8.15-8.45	**Утренний туалет**	
8.45-9.15	**Завтрак**	
9.15-10.00	**Утренняя уборка**	дежурства на кухне, уборка производственных помещений, 1 и 2 этажах
10.00 -10.45	**Утреннее сообщество**	Чтение философии; события (у кого какие проблемы, сложности) 15 событий у утру. Чтение ежедневника, задание по фокусу дня, выравнивание заявки, чтение напутствия, молитва.
10.45-13.00	**Психокоррекция**	учеба, психокоррекция, образование, социотерапия, медицинские процедуры, круглые столы, встречи, трудотерапия, тренинги, КПТ – 1 -2-3, психотерапия.
13.00-14.00	**Обед**	
14.00-18.00	**Психокоррекция**	работа в швейном цехе, прогулка, художественная самодеятельность, репетиции, работа в мастерских.
18.00-19.00	**Ужин**	
19.00-22.15	**Вечернее собрание**	анализ дня, самочувствие, обсуждение событий, выполнение домашних работ по психологии, арт-терапия, занятия фитнесом и аэробикой, караоке, вязание спицами и крючком, лечебная трудотерапия
22.15-22.45	**Вечерний туалет, уборка**	
23.00-7.30	**Ночной сон**	

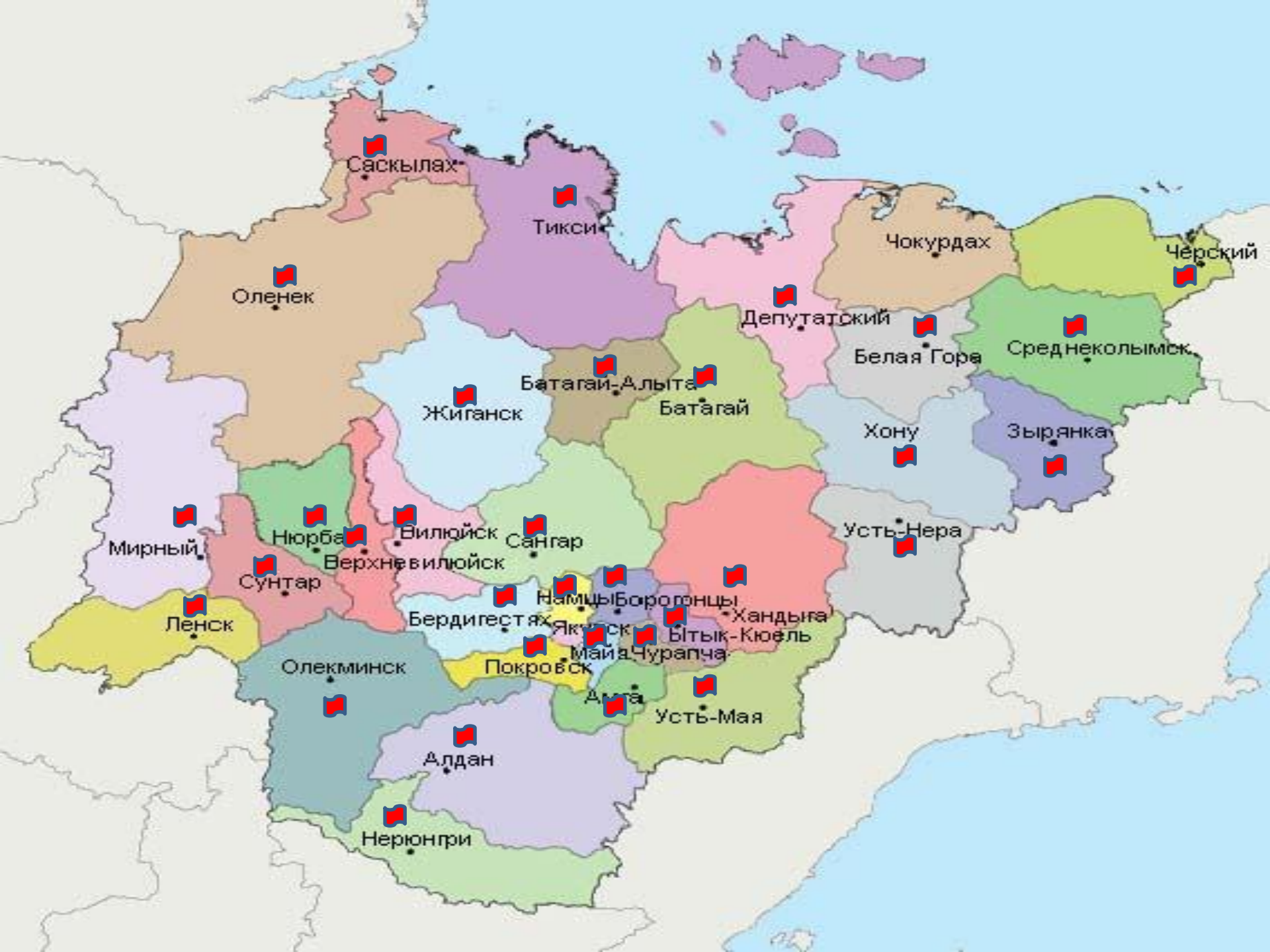
Схема национальной системы реабилитации и постреабилитации зависимых от психоактивных веществ в Республике Саха (Якутия)



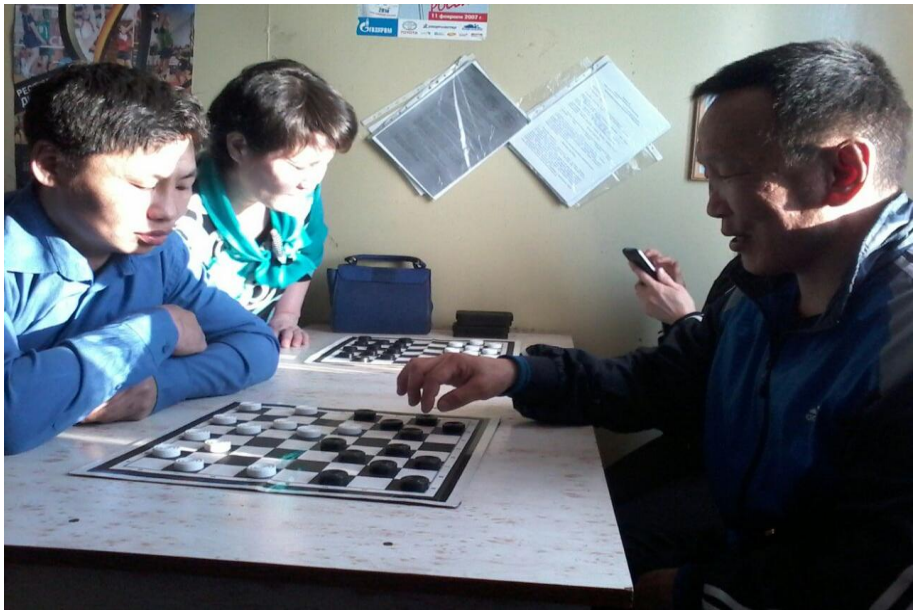
По итогам работы реабилитационных программ по наркологической службе Республики Саха (Якутия)

(по состоянию на 31 декабря 2014 г.)

- **Всего прошли реабилитацию - 1045 взрослых, кроме того более 20 детей;**
- **В ремиссии от 1 года и более 44% от числа прошедших полный курс реабилитационной программы**
- **трудоустроены по разным предприятиям – 73%;**
- **постановлены на учет в ЦЗН – 27%;**
- **обучение по волонтерской программе – 11%;**
- **Обучение по освоению трудовых профессий – 14%;**
- **поступление в СВФУ – 1 реабилитант, медколледж - 2;**
- **восстановление документов (паспорт, свидетельство о рождении, СНИЛС, ИНН, мед.полис и т.д.) – 64,7%**
- **Охват районов - 97%.**


Саскылах
Тикси
Чокурдах
Черский
Оленек
Депутатский
Белая Гора
Среднеколымск
Батагай-Алыта
Жиганск
Батагай
Хону
Зырянка
Мирный
Нюрба
Вилюйск
Сангар
Усть-Нера
Верхневилюйск
Сунтар
Намцы
Борогонцы
Ленск
Бердигестях
Хандыга
Якутск
Ытык-Кюель
Майя
Чурапча
Олекминск
Покровск
Амга
Усть-Мая
Алдан
Нерюнгри

ЗОЖ



Махтал!

Спасибо за внимание!